

Etiqueta respiratória: aprenda a se proteger e proteger a família

Todos aprendemos desde cedo que ao tossir ou espirrar devemos proteger boca e nariz com as mãos. Porém, esta não é a forma adequada de conter a disseminação de secreções respiratórias.

Medidas simples podem minimizar a transmissão de doenças infecciosas. É a chamada etiqueta respiratória ou etiqueta da tosse.

Adultos e crianças com sintomas respiratórios, como tosse, coriza e congestão nasal, devem ser educados a seguir as seguintes recomendações:

- ✓ Cobrir a boca e nariz com um lenço de papel quando tossir ou espirrar e descartar o lenço usado no lixo;
- ✓ Caso não tenha disponível lenço descartável, tossir ou espirrar no antebraço e não em suas mãos, que são importantes veículos de contaminação;
- ✓ Realizar higiene das mãos com frequência e sempre após tossir ou espirrar;
- ✓ Evitar tocar nos olhos, nariz e boca sem ter higienizado as mãos;
- ✓ Use máscara cirúrgica se estiver com coriza ou tosse.

Sobre o Hospital Infantil Sabará

O Hospital Infantil Sabará, instalado em um moderno edifício de 17 andares na avenida Angélica, no Centro da capital paulista, opera segundo o conceito de "Children's Hospital". Este modelo assistencial conta com a retaguarda em todas as especialidades pediátricas, tais como Neurologia, Nefrologia, Cardiologia, Oncologia, Ortopedia, Urologia, Gastroenterologia, Cirurgia Pediátrica e Anestesia, num modelo multidisciplinar integrado e altamente resolutivo de atenção à criança.

O Sabará é o primeiro hospital exclusivamente pediátrico no Estado de São Paulo a conquistar a acreditação da *Joint Commission International (JCI)* – mais importante órgão certificador dos serviços de instituições de saúde no mundo. A acreditação é um instrumento que avalia desde a estrutura hospitalar às práticas de gerenciamento e cuidados com o paciente, garantindo o tratamento adequado e a assistência necessária em todos os âmbitos. Para atender às exigências das metas internacionais e estar no mesmo patamar de instituições que possuem um padrão internacional em saúde, o Hospital Infantil Sabará investiu mais de R\$ 4 milhões e passou por um rigoroso processo de avaliação que abrange mais de 1,3 mil itens em todos os serviços como atendimento, gestão, infraestrutura e qualificação profissional.

Informações para imprensa

Marisa Oliveira – Assessora de imprensa

marisa.oliveira@sabara.com.br



Tel: (11) 2155-9338

Mais informações:

Site: <http://www.hospitalinfantilsabara.org.br>

Facebook: <http://www.facebook.com/HospitalSabara>

Twitter: <http://twitter.com/hospitalsabara>

YouTube: <http://www.youtube.com/HospitalSabara>

Blog: <http://saudeinfantil.blog.br/>

Instagram: <http://instagram.com/hospitalsabara>

