



Child Life Specialist

O que é um Child Life Specialist?

Child Life Specialist é um especialista em desenvolvimento infantil. Esse profissional trabalha em hospitais para dar atenção particular às crianças.

Sua função é ajudar a criança hospitalizada a enfrentar essa experiência de forma positiva: com brincadeiras, preparação, educação e atividades de autoexpressão. O trabalho do Child Life Specialist se baseia no cuidado centrado na família, levando em consideração o ambiente no qual a criança está inserida e sua rede de apoio.

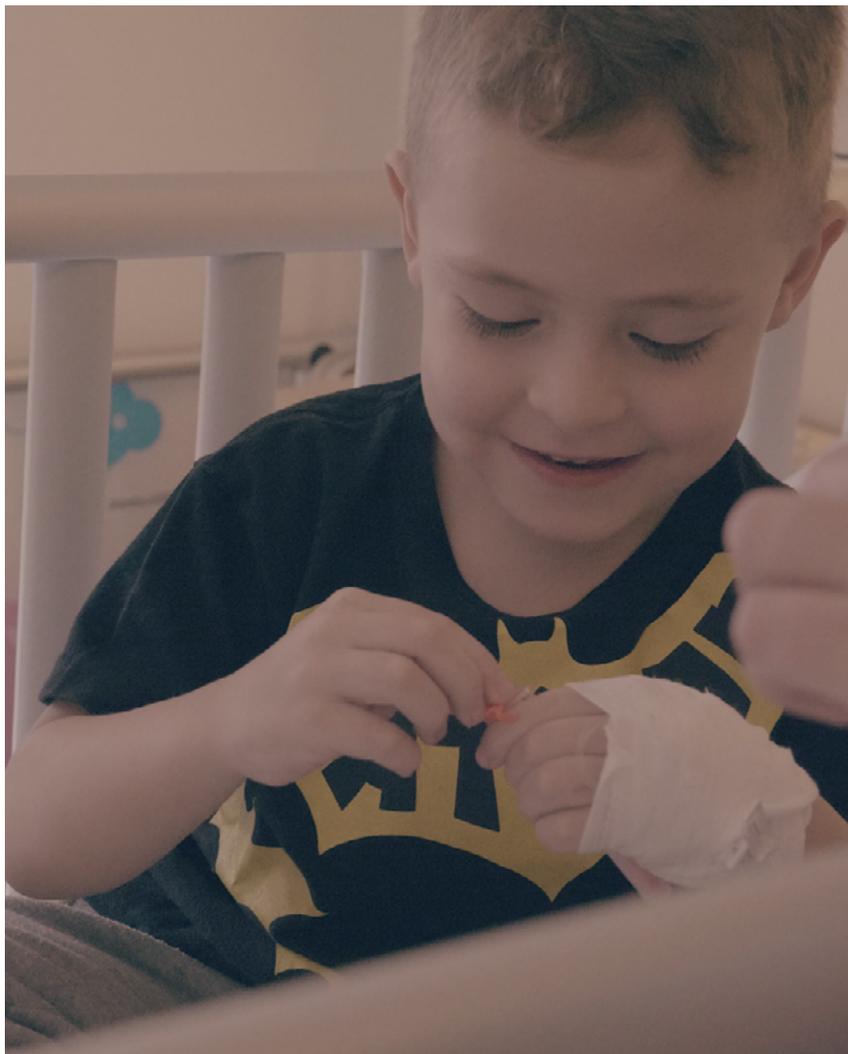
Como o Child Life Specialist trabalha?

O profissional procura olhar para as necessidades psicossociais das crianças e das famílias, tornando o ambiente hospitalar menos assustador e mais lúdico. O Child Life Specialist se dedica a crianças de até 18 anos.

Ele lida com o medo e a ansiedade de crianças hospitalizadas e suas famílias, ajudando a equipe de saúde a entender os desafios de cuidar de cada faixa etária sob o estresse daquela situação. Também promove oportunidades para brincar, o que ajuda a cada uma a lidar melhor com a situação desconfortável em que está.

Por exemplo, o Child Life Specialist dá informação e apoio para crianças que são submetidas a exames, cirurgias e outros procedimentos médicos.

O objetivo disso é dar recursos para a criança entender, no seu nível de desenvolvimento, o que está acontecendo no hospital e que ela não precisa enfrentar aquilo sozinha. Dessa forma, um procedimento que poderia ser traumático se transforma em uma experiência positiva, de superação.



E no Brasil, como funciona?

No Brasil, o Sabará Hospital Infantil é pioneiro em incluir a função de Child Life Specialist na equipe multidisciplinar e os profissionais são graduados nos EUA.

O Sabará Hospital Infantil também recebe consultoria de **Deborah Vilas**, docente da Bank Street Faculty NY e Child Life Specialist certificada em Nova Iorque.



Quero me tornar Child Life Specialist. Como faço?

Estudar

Você vai precisar de um diploma de Bacharelado em qualquer área de estudo de uma organização reconhecida pelo Departamento de Educação dos EUA, pelo Conselho de Credenciamento do Ensino Superior ou equivalente internacional.

No Brasil, há um curso de Pós-Graduação Lato Sensu em Psicologia e Saúde da Criança oferecido pelo Instituto PENSI que inclui a introdução sobre Child Life Specialist. Conheça o programa em:

<https://institutopensi.org.br/ensino/pos-graduacao/>

Outro caminho é fazer a graduação em um programa acadêmico de Child Life Specialist norte-americano aprovado pela Association of Child Life Professionals, o órgão que regulamenta o trabalho do Child Life Specialist nos EUA.



Deborah Vilas
Docente da Bank Street College of Education NY

Você também precisa ter no mínimo 10 disciplinas universitárias nas seguintes áreas de conteúdo: uma introdutória sobre Child Life dado por um Certified Child Life; duas de desenvolvimento infantil; sistemas familiares; uma sobre brincar; de luto ou morte; disciplina de pesquisa, e três adicionais. Essas podem ser cursadas online, já que muitas Universidades norte-americanas oferecem este curso à distância.

Estagiar

Independente do caminho que você escolher estudar, é necessário fazer uma residência, já que os cursos oferecem apenas a parte teórica.

Os candidatos devem concluir um mínimo de 600 horas de estágio clínico em Child Life sob a supervisão direta de um profissional de Child Life já certificado.

Ser aprovado

Depois de tudo isso, é preciso passar no Exame de Certificação Profissional em Child Life, aplicado pela Association of Child Life Professionals. Para saber mais detalhes sobre o exame, entre no site da Associação: <https://www.childlife.org/certification>

Pioneiro no Brasil, o Sabará Hospital Infantil tem o objetivo de tornar o profissional de Child Life Specialist cada vez mais presente em todo o Brasil, para que todas as crianças brasileiras tenham acesso a esse cuidado. ■